

/Багаутдинов Сай

МЕНЮ

на 10.11.2023 пятница

МАОУ СОШ 7 п.Приютово



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества		Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры Углеводы	

Обед					
ШМО2021*	Свекольник со сметаной	208,00	1,60	4,08	20,16
СМ*1000	Котлеты мясные с томатным соусом	90,00	14,38	10,71	13,61
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	6,58	27,07
ДП**336	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10
ДЕ00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80
Пд**0000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	3,53	2,33	21,30
ДП00340	Яблоки	100,00	0,20	0,00	4,20
ДК00266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		107,54	29,39	24,03	112,24

Дети 7-10 лет

Завтрак 1					
ДП*179А	Фрикадельки из кур(филе курицы)с том.соусом	90,00	13,14	14,67	7,83
SU60003	Картофельное пюре	150,00	6,20	1,50	25,60
SU13/04	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	6,00	0,60	33,60
ДП*0005	Пряники	35,00	0,00	0,00	0,00
ДК00266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Завтрак 1		99,44	25,44	16,80	76,13
					542,0

ММС 11-17л

Заэтрак 1						
ДП+179*	Фрикадельки из кур(филе курицы)с том.соусом	100,00	14,60	16,30	8,70	240,0
ДП0067A	Картофельное пюре	180,00	1,80	1,60	18,00	154,0
СУ13/04	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,0
ДП00055	Хлеб пшеничный витаминизированный	70,00	7,00	0,70	39,20	191,0
ДК00266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Заэтрак 1		73,2	23,50	18,63	75,00	610,0

MMC 7-10 2CM

Обед						
ШМО201 *	Свекольник со сметаной	208,00	1,60	4,08	20,16	108,0
СМ*1000	Котлеты мясные с томатным соусом	90,00	14,38	10,71	13,61	209,0
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	6,58	27,07	195,0
ДП**336	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДЕ00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	114,0

Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	3,53	2,33	21,30	122,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,20	0,00	4,20	16,0
ДК00266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Обед		107,54	29,39	24,03	112,24	799,0

ММС 7-10л

Завтрак 1					
ДП*179А	Фрикадельки из кур(филе курицы)с том.соусом	90,00	13,14	14,67	7,83
СУ06003	Картофельное пюре	150,00	6,20	1,50	25,60
СУ13/04	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	6,00	0,60	33,60
ДП*0005	Праники	35,00	0,00	0,00	0,00
ДК00266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по Завтрак 1		99,44	25,44	16,80	76,13

MMC CBO 5-11

Завтрак 1						
ДПГ179*	Фрикадельки из кур(филе курицы)с том.соусом	100,00	14,60	16,30	8,70	240,0
ДП00067	Картофельное пюре	180,00	1,80	1,60	18,00	154,0
СУ13/04	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,0
ДП00055	Хлеб пшеничный витаминизированный	70,00	7,00	0,70	39,20	191,0
ДК00266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Завтрак 1		73,2	23,50	18,63	75,00	610,0

ОВЗ+ИНВ 11-17л

Завтрак 1						
ДП*179*	Орпикадельки из кур(филе курицы)с том.соусом	100,00	14,60	15,30	8,70	240,0
ДП0067A	Картофельные пюре	180,00	1,80	1,60	18,00	154,0
СУ13/04	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,0
ДП00055	Хлеб пшеничный витаминизированный	70,00	7,00	0,70	39,20	191,0
ИТОГО по: Завтрак 1		73,2	23,50	18,63	75,00	610,0

Обед

[illegible]

ОВЗ+ИНВ 7-10 2см

Обед						
ШМО201*	Свекольник со сметаной	208,00	1,60	4,08	20,16	108,0
СМ*1000	Котлеты мясные с томатным соусом	90,00	14,38	10,71	13,61	209,0
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	6,58	27,07	195,0
ДП**336	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДЕ00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	114,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	3,53	2,33	21,30	122,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,20	0,00	4,20	16,0
ДКО0266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,0

ЧД	107,54	29,39	24,03	112,24	799,0
Чай полусладкий	200,00	0,10	0,03	9,10	25,0
Булочка домашняя	100,00	7,30	11,70	55,40	358,0
ИТОГО по: Полдник	64,44	7,40	11,73	64,50	383,0

ОВЗ+ИНВ 7-10л

Завтрак 1					
ДП*179А	Фрикадельки из кур(филе курицы)с том.соусом	90,00	13,14	14,67	7,83
СУ06003	Картофельное пюре	150,00	6,20	1,50	25,60
СУ13/04	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	6,00	0,60	33,60
ДП*0005	Пряники	35,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Завтрак 1		99,44	25,44	16,80	76,13

Обед					
ШМ0201*	Свекольник со сметаной	208,00	1,60	4,08	20,16
СМ*1000	Котлеты мясные с томатным соусом	90,00	14,38	10,71	13,61
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	6,58	27,07
ДП**336	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10
ДЕ00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	3,53	2,33	21,30
ДК00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Обед		72,54	29,19	24,03	108,04

род 11-17 лет

Завтрак 1					
ДП*179*	Фрикадельки из кур(филе курицы)с том.соусом	100,00	14,60	16,30	8,70
ДП0067А	Картофельное пюре	180,00	1,80	1,60	18,00
СУ13/04	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10
ДП00055	Хлеб пшеничный витаминизированный	70,00	7,00	0,70	39,20
ДК00266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Завтрак 1		73,2	23,50	18,63	75,00

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог

